

LES CRÊTES DE QUARRÉ

21^{ème} Édition

VTT

RANDONNÉES
PÉDESTRES

MARCHE
NORDIQUE



18 Juin
2023



8 h 30 Rando VTT - Crêtes de Quarré
8 h 45 Randonnées Pédestres et Marche Nordique

Renseignements : www.velomassifmorvan.fr et 



VÉLO MORVAN MASSIF

organise les dimanches 18 juin et 15 octobre,
et le samedi 16 décembre 2023, 3 manifestations sportives.

Le Dimanche 18 juin 2023

"LES CRÊTES DE QUARRÉ", 21^{ème} ÉDITION

Une randonnée VTT dans un décor de rêve au cœur du Morvan

Le Dimanche 15 octobre 2023

"LES FRIMAS DE QUARRÉ", 19^{ème} ÉDITION

Une randonnée VTT aux couleurs de l'automne, un must...

Aux mêmes dates

RANDONNÉES PÉDESTRES ET MARCHÉ NORDIQUE

à retenir

Le Samedi 16 décembre 2023

"Le TRAILODUC", 4^{ème} ÉDITION

Course chronométrée : 9 et 17 km

Le 3^{ème} CANICROSS de Quarré

*au cœur de la Forêt au Duc, aux saveurs, couleurs et senteurs multiples...
Le tout dans la bonne humeur et la convivialité.*

**VTT : Port
du casque
obligatoire**

CONTACTS ET RENSEIGNEMENTS



Dominique THIERY - 06 12 78 17 60 - dominique.thiery2@orange.fr
Bertrand DUMAY - bertrand.dumay@wanadoo.fr

PROGRAMME

“LES CRÊTES DE QUARRÉ” V.T.T.

7 h 00 : inscriptions au gymnase

8 h 30 : départ groupé au Parc Municipal

Distances : 25, 45 et 55 km

Tarifs : 8,00 € pour les licenciés UFOLEP*

10,00 € pour les non licenciés UFOLEP*

** 1 euro reversé à l'association MASED*

1 plaque de vélo offerte à chaque participant

RANDONNÉES PÉDESTRES ET MARCHÉ NORDIQUE

Inscriptions au gymnase à partir de 8 h 00

8 h 45 : départ groupé au Parc Municipal

Distances : 10 et 18 km

Tarif : 5,00 € pour la Randonnée pédestre, la Marche nordique

PARKING - PARC MUNICIPAL

- Les Plus :**
- Ravitaillements sur les parcours
 - Vestiaires et douches au gymnase
 - Postes de lavage de vélos

15 H 00 : TOMBOLA « spéciale 21^{ème} édition »

de nombreux lots, dont les meilleurs restos de la région



Garage
GOUSSOT
Automobiles

DÉCOUVREZ NOTRE
SITE INTERNET !



500 VÉHICULES DISPO

NEUFS - OCCASION - UTILITAIRES

FINANCEMENT POSSIBLE
ENTRETIEN/RÉPARATION TOUTES MARQUES
Garantie constructeur préservée

Remplacement pare brise = **FRANCHISE OFFERTE !**



Route de Lyon 89200 - AVALLON

☎ 03 86 34 43 31

garage.goussot@gmail.com

www.goussotautomobiles.com

sas P B T

Le Cuisinier Traiteur

06 08 85 46 22 - 03 86 52 40 11

Le Sansot - 89630 Quarré-les-Tombes
philippe-briard-traiteur@orange.fr



Ici m'aime

— hôtel restaurant —

4 route de Paris - 21530 Rouvray - Tél. 03 80 64 74 56
www.icimaime.fr • icimaime21@orange.fr

Étienne ROBBÉ

LE MORVAN

Restaurant - Salon de Thé - Chambres personnalisées***
Face Parc Municipal

89630 QUARRÉ-LES-TOMBES

Tél. 03 86 32 29 29 • Fax 03 86 32 29 28
www.le-morvan.fr



BOIS ROBERT

Fustier

L'essence de l'habitat

Fuste, charpente, ossature bois,
ponts, abris, appentis, auvent,
bardage bois, isolation, terrasse,
parquet, mobilier rondin
et aménagement en bois...



Les Guichards 89630 Quarré-les-Tombes
Tél. 06 83 07 61 12
boisrobert89@yahoo.fr • www.bois-robert.fr

L'Auberge
de Latre



Francis et Odile
Salamolard
Fermeture hebdomadaire
lundi et mardi

SALON DE THÉ - HÔTEL***

7 chambres de charme

RESTAURANT

LES LAVAUTS - 89630 QUARRÉ-LES-TOMBES

Tél. 03 86 32 20 79 - Fax 03 86 32 28 25

E-mail : laubergedelatre@free.fr

www.auberge-de-latre.com

Stéphen MARCELOT

ELECTRICITE GENERALE

89440 Ste COLOMBE

☎ 03.86.33.94.61 - 06.78.84.32.19

Arnaud TOURNEAU Tél. 03 86 32 27 78
CHARPENTE - COUVERTURE - ZINGUERIE Port. 06 83 11 66 97

E-mail : arnaud.tourneau@orange.fr

16, route de la Vallée de la Cure
Bousson le Haut • 89630 QUARRÉ-LES-TOMBES

LA QUARRÉENNE

Vins libres et vivants

Artisans et producteurs bio - Thés de Taïwan
et saveurs d'Asie - Petites ou grosses faims

22 place de l'Église - 89630 Quarré-les-Tombes
03 86 40 30 66 - contact@laquarreenne.fr



Épicerie fine
Pâtisserie sur commande

12 place de l'Église
89630 Quarré-les-Tombes
03 86 32 45 25



G. Maternaud

SAPINS - CHAMPIGNONS
FRUITS - LÉGUMES

Les Guichards - 89630 Quarré-les-Tombes

Tél. 03 86 32 20 94

CYCLES COTTIN

LES PRES AU BLANC
89200 AVALLON

Tél : 03.86.34.55.04

TREK

CUBE

LAPIERRE

SHIMANO

ACCESSOIRES - TOUS VELOS - TROPHEES - DIETETIQUE - BONNETERIE
VELOS ASSISTANCE ELECTRIQUE

www.cycles-cottin.com

QUARRÉ DE CHOCOLAT

- Tablettes de chocolat
- Crèmes de caramel
- Pâte à tartiner
- Coffrets cadeaux



23, 24 Place de l'église - 89630 QUARRÉ LES TOMBES
www.quarredechocolat.com - 03 86 32 22 21



Domaine du Prê de l'Étang Chalets de pêche Alain MARCHAND



Venez séjourner dans l'un de nos chalets de 6, 8 ou 12 personnes,
dans un parc arboré au milieu d'étangs de pêche à 30 minutes de l'autoroute A6 !

Chalets Alain MARCHAND • Le Metz Garnier • 58230 GOULOUX
Tél. 03 86 78 73 90 • www.chalets-marchand.com



imprimerie Saulieu

Z.I. Route de Semur - 21210 Saulieu
03 80 64 17 14
contact@imprimerie-saulieu.com

QUARRÉ CRÈME

Bar, Restaurant, Week-ends à Thèmes...



Sébastien et Christine LEGENDRE
14, place de l'Église
89630 Quarré les Tombes
Tél. : 03 86 32 21 90



BOUCHERIE - CHARCUTERIE

VAVON - GUYARD

La boucherie des éleveurs

27, place de l'Église - 89630 QUARRÉ LES TOMBES
03 86 32 22 68

Proximarché

Cave à Vins - Produits Régionaux
Livraison à domicile gratuite

8/9, place de l'Église • 89630 QUARRÉ-LES-TOMBES
Tél. 03 86 32 23 52

GITE DES PIERRES SECHES

Au cœur du Morvan - Maison ancienne - Capacité d'accueil 8 personnes

Location à la semaine ou week-end

M^{me} ou M. DUMAY - 03 86 32 25 92
bertrand.dumay@wanadoo.fr
Hameau Les Lavaults
89630 Quarré les Tombes



Cycles Villebenoit



AVALLON 03 86 34 12 92 AUXERRE 03 86 94 25 00 SENS 03 86 95 70 00

VENTE / REPARATION TOUTES MARGUES

LA VIEILLE AUBERGE DU LAC

BAR - HOTEL** - RESTAURANT

Le bourg • 58230 Saint-Agnan • Tél. 03 86 78 71 36



Au bord du lac
de Saint Agnan
à 13 km de
Quarré-les-Tombes et
de Saulieu

OUVERTURE
TOUTE L'ANNÉE

- Restauration traditionnelle
- Salle jusqu'à 70 couverts
- Produits du terroir
- 8 chambres de charme sur le bord du lac

LVA@orange.fr

www.lavieilleaubergedulac.com



LIAISONS



Pour vos randonnées à vélo, les Taxis MOIFFRONT se sont équipés
afin de vous transporter (jusqu'à 8 personnes & 8 vélos)

Renseignements au ☎ 03 86 34 09 79 ou 📧 luc.moiffront@orange.fr

SECURITEST

CONTROLE TECHNIQUE AUTOMOBILE



C.T.2.A

Rond point de la Porte du Morvan
RN6 - 89200 AVALLON
Tél. 03 86 34 33 33

AUTO CONTROLE D'AVALLON

Z.I. Rue de l'Étang
89200 AVALLON
Tél. 03 86 31 61 05

Rendez-vous en ligne : www.securitest.fr



**CONTRE-VISITE
OFFERTE***

* Offre valable jusqu'au 31/12/2021
sur une contre-visite, si contrôle technique
périodique réalisé dans le centre.
Non cumulable avec d'autres promotions en cours.

PROGRAMME

"LES FRIMAS DE QUARRÉ" V.T.T.

7 h 30 : inscriptions* au Gymnase

9 h : départ groupé au Parc Municipal

Distances : 25 et 45 km

Tarifs : 8,00 € pour les licenciés UFOLEP*

10,00 € pour les non licenciés UFOLEP*

** 1 euro reversé à l'association MASED*

RANDONNÉES PÉDESTRES ET MARCHÉ NORDIQUE

Inscriptions au Gymnase à partir de 8 h 00

9 h 15 : départ groupé au Parc Municipal

Distance : environ 13 km

Tarif : 5,00 € pour la Randonnée pédestre, la Marche nordique

PARKING - PARC MUNICIPAL

- Les Plus :**
- Ravitaillements sur les parcours
 - Vestiaires et douches au gymnase
 - Postes de lavage de vélos
 - Lots pour tous les VTT à l'arrivée

Dimanche 22 Octobre *Fête de la Châtaigne*

Salle municipale : possibilité de déjeuner sur réservation

Renseignements : Pascal VIGNAUD - Tél. 03 86 33 09 04



LES FRIMAS DE QUARRÉ

19^{ème} Édition

VTT

RANDONNÉES
PÉDESTRES

MARCHE
NORDIQUE

Vélo Massif Morvan



15 Octobre 2023

9 h 00 Rando VTT - Frimas de Quarré

9 h 15 Randonnées Pédestres et Marche Nordique

Renseignements : www.velomassifmorvan.fr et 